

ÍNDICE DE BARTHEL

La información se obtiene del cuidador principal.

Parámetros

Comer Puntuación

Totalmente independiente	10
Necesita ayuda para cortar carne, el pan, etc.	5
Dependiente	0

Lavarse Puntuación

Independiente: entra y sale solo del baño	5
Dependiente	0

Vestirse Puntuación

Independiente: capaz de ponerse y de quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos	10
Necesita ayuda	5
Dependiente	0

Arreglarse Puntuación

Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, maquillarse, etc.	5
Dependiente	0

Deposiciones (valórese la semana previa) Puntuación

Continencia normal	10
Ocasionalmente algún episodio de incontinencia, o necesita ayuda para administrarse supositorios o lavativas	5
Incontinencia	0

Micción (valórese la semana previa) Puntuación

Continencia normal, o es capaz de cuidarse de la sonda si tiene una puesta	10
Un episodio diario como máximo de incontinencia, o necesita ayuda para cuidar de la sonda	5
Incontinencia	0

Usar el retrete Puntuación

Independiente para ir al cuarto de aseo, quitarse y ponerse la ropa...	10
Necesita ayuda para ir al retrete, pero se limpia solo	5
Dependiente	0

Trasladarse Puntuación

Independiente para ir del sillón a la cama	15
Mínima ayuda física o supervisión para hacerlo	10
Necesita gran ayuda, pero es capaz de mantenerse sentado solo	5
Dependiente	0

Deambular Puntuación

Independiente, camina solo 50 metros	15
Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros	10
Independiente en silla de ruedas sin ayuda	5
Dependiente	0

Escalones Puntuación

Independiente para bajar y subir escaleras	10
Necesita ayuda física o supervisión para hacerlo	5
Dependiente	0

Máxima puntuación: 100 puntos (90 si va en silla de ruedas)

Micción (valórese la semana previa)

Resultado	Grado de dependencia
< 20	Total
20-35	Grave
40-55	Moderado
≥ 60	Leve
100	Independiente